

Vos nouveaux avantages sociaux et ressources de mieux-être



Vous rejoignez une communauté mondiale visant à privilégier et à accroître votre mieux-être. Nous sommes déterminés à vous soutenir à chaque étape de votre carrière. Découvrez ces ressources et programmes utiles mis à votre disposition et à celle de votre famille.

Au cours de votre premier mois	
Ajoutez WellBeingAtAECOM.com/fr/ à vos favoris	Découvrez les avantages sociaux dont vous pouvez bénéficier et explorez les ressources pour chaque pilier du mieux-être – émotionnel, physique, financier, social et intellectuel, ainsi que celui de la planète.
Joignez-vous à la communauté du mieux-être	Cliquez sur le menu de la communauté sur WellBeingAtAECOM.com/fr/ et suivez les étapes faciles pour commencer. Tissez des liens avec vos collègues partout dans le monde et partagez des ressources et de l'inspiration pour vous concentrer ensemble sur votre mieux-être.
Inscrivez-vous pour bénéficier des avantages sociaux	Renseignez-vous sur les avantages sociaux qui sont offerts dans votre pays et effectuez les tâches requises. Si vous avez des questions, veuillez soumettre un billet au Centre de services aux employés.
Au cours de vos six premiers mois	
Explorez les activités de mieux-être	Visitez la page des événements sur WellBeingAtAECOM.com/fr/ pour trouver les derniers webinaires et présentations couvrant divers sujets de mieux-être.
Lancez-vous des défis	Participez aux défis de mieux-être mondiaux tout au long de l'année et rejoignez vos collègues pour améliorer votre santé et votre mieux-être. La page d'accueil du site WellBeingAtAECOM.com/fr/ comprendra toujours les renseignements les plus récents sur les défis en cours.
Améliorez vos compétences	<ul style="list-style-type: none"> • Université AECOM : Accédez à des cours en ligne pour vous perfectionner, faire progresser votre carrière, cultiver votre créativité et améliorer vos capacités de résolution de problèmes. • LinkedIn Learning : Améliorez vos connaissances dans divers domaines – des techniques de communication aux nouvelles compétences professionnelles. • Leadership à tous les échelons : Découvrez comment nous définissons le leadership chez AECOM et la gamme de programmes qui vous aideront à atteindre votre potentiel de leadership. • Académies techniques des secteurs d'affaires mondiaux : Participez à des occasions d'apprentissage et de développement structurées et de qualité supérieure qui vous permettent d'améliorer vos connaissances, de créer des réseaux et d'approfondir vos compétences techniques tout en favorisant une culture d'excellence technique et de qualité. • Chemineurs de carrière : Découvrez notre philosophie de carrière et les quatre chemineurs de carrière que vous pouvez emprunter chez AECOM pour vous aider à prendre des décisions éclairées sur votre développement professionnel. • Réseau d'expertise technique : Joignez-vous au réseau pour obtenir un accès et une exposition aux personnes, aux outils, aux ressources et aux possibilités au sein de l'entreprise pour faire avancer votre carrière et stimuler l'innovation.
Faites de l'exercice grâce aux options d'entraînement virtuel	Explorez des milliers de cours de remise en forme et de mieux-être sur demande. Profitez d'un abonnement ClassPass à prix réduit (code d'entreprise : AECOM) pour accéder à des cours en ligne et en personne, ainsi qu'à des services de mieux-être et de beauté.

Profitez d'un soutien en tout temps

- Le **programme d'aide aux employés de GuidanceResources** offre un soutien gratuit et confidentiel en tout temps pour les difficultés liées au travail, les problèmes relationnels, la toxicomanie, les outils financiers et bien plus. Chaque membre de la famille recevra cinq séances gratuites par problème, par an.
- **Koa Health Foundations** vous aide à améliorer votre mieux-être émotionnel grâce à un programme numérique flexible et complet. Utilisez les outils et les ressources pour réduire le stress, lutter contre la dépression, mieux dormir et bien plus.
- **Kudos** vous permet d'envoyer des cartes électroniques personnalisées pour féliciter des collègues et exprimer votre reconnaissance.
- L'**assurance pour voyage d'affaires** vous offre une protection et une assistance lors de vos déplacements professionnels à l'étranger.



Les nouveaux employés qui comprennent leurs avantages sociaux sont

trois fois plus susceptibles de se sentir bien de façon globale

– sur les plans mental, financier, social et physique¹.

1. MetLife



Consultez le WellBeingAtAECOM.com/fr/ pour obtenir de plus amples renseignements sur les avantages sociaux et les programmes de mieux-être.