

# Avantages sociaux et ressources de mieux-être pour soutenir la neurodiversité



Nous sommes déterminés à vous soutenir, vous et votre famille. Nous favorisons une culture inclusive où nos points forts et nos différences sont valorisés. Découvrez ces ressources et programmes offerts, conçus pour vous aider à prospérer.

La neurodiversité est le concept selon lequel les personnes vivent, interagissent et interprètent le monde de manière unique. Le cerveau des personnes neurodivergentes fonctionne différemment de celui de la personne moyenne ou neurotypique. Elles apportent des perspectives uniques dans le milieu de travail, notamment l'empathie, la créativité et les compétences en résolution de problèmes.



## [Explorer les ressources sur la neurodiversité sur WellBeingAtAECOM.com/fr/](https://WellBeingAtAECOM.com/fr/)

Améliorez votre compréhension de la neurodiversité grâce à des articles et des renseignements utiles accessibles à tous les employés d'AECOM.

## [Obtenir un soutien illimité grâce au Programme d'aide aux employés](#)

Accédez à un soutien gratuit et confidentiel en tout temps pour tout problème. Consultez la bibliothèque en ligne pour obtenir des renseignements sur le trouble déficitaire de l'attention (TDA), le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH), le trouble du spectre de l'autisme (TSA), le syndrome d'Asperger et bien plus.

## [Profiter de ressources de mieux-être mental grâce à Koa Health Foundations](#)

Améliorez votre mieux-être émotionnel grâce à un programme numérique flexible et complet. Utilisez les outils et les ressources pour développer votre résilience, réduire les sentiments d'anxiété et de stress et vous adapter aux changements et aux défis quotidiens.

## [Tisser des liens avec d'autres membres de la communauté du mieux-être](#)

Échangez avec vos collègues partout dans le monde et partagez des ressources et des idées sur la neurodiversité en milieu de travail. Joignez-vous à un **groupe-ressource pour employés** pour tisser des liens avec d'autres collègues et offrir votre point de vue unique.

## [Accéder à des cours de LinkedIn Learning sur la neurodiversité](#)

Découvrez des cours utiles de LinkedIn Learning qui mettent l'accent sur la neurodiversité en milieu de travail, y compris des sujets sur le TDAH, l'anxiété, la technologie d'aide, l'inclusion et l'équité.

## Meilleures façons de soutenir les employés neurodivergents :

Fournir un préavis en cas de modification d'une demande de travail et donner le temps d'apporter les correctifs nécessaires.

Faire preuve de patience, de clarté et de concision lors des communications.

Travailler en collaboration pour surmonter toute difficulté.

Être prêt à répondre aux besoins.



**La neurodiversité est une force en milieu de travail. Les entreprises ouvertes à la diversité des idées et des talents ont tendance à surpasser la concurrence.**



Consultez le [WellBeingAtAECOM.com/fr/](https://WellBeingAtAECOM.com/fr/) pour obtenir de plus amples renseignements sur les avantages sociaux et les programmes de mieux-être et créer un compte personnel.