

# Avantages sociaux et ressources de mieux-être à l'approche de la retraite



**Nous sommes déterminés à vous soutenir tout au long de votre carrière. Si vous approchez l'âge de la retraite, découvrez ces programmes et ressources utiles pour vous aider à vous préparer pour l'avenir.**

### Accéder aux ressources de planification de la retraite sur [WellBeingAtAECOM.com/fr/](https://WellBeingAtAECOM.com/fr/)



Consultez des articles et des ressources utiles sur la préparation à la retraite, la sécurité financière et la planification pour l'avenir.

- **Renforcez votre sécurité financière**
- **Investissez dans votre mieux-être financier dès aujourd'hui**
- **Adoptez des méthodes d'épargne saines**



### Participer aux activités de mieux-être financier

Consultez le calendrier des activités tout au long de l'année pour découvrir les webinaires sur le mieux-être consacrés à la retraite et aux stratégies que vous pouvez mettre en œuvre pour vous préparer financièrement.



### Obtenir du soutien grâce au Programme d'aide aux employés

Accédez à un soutien gratuit et confidentiel en tout temps pour la planification financière, la préparation de la retraite et des conseils juridiques. Consultez la bibliothèque en ligne pour trouver des aide-mémoire pour planifier votre retraite, des formations sur demande et des articles sur l'estimation de votre pécule de retraite et la préparation financière. N'oubliez pas que vous et votre famille pouvez continuer à accéder au PAE pendant 90 jours après la date de votre départ à la retraite.



### Vérifier vos crédits Kudos

Échangez vos crédits Kudos avant de prendre votre retraite. Commencez par **vous connecter à Kudos**. Si vous avez besoin de soutien une fois à la retraite, écrivez à [aecom-support@biworldwide.com](mailto:aecom-support@biworldwide.com).



### Participer à des cours de LinkedIn Learning

Découvrez des cours utiles de LinkedIn Learning qui mettent l'accent sur la préparation à la retraite, y compris des sujets sur les conseils et les stratégies financières, la compréhension des options de votre régime de retraite et la meilleure façon de planifier l'avenir.



Consultez le [WellBeingAtAECOM.com/fr/](https://WellBeingAtAECOM.com/fr/) pour obtenir de plus amples renseignements sur les avantages sociaux et les programmes de mieux-être.



## 7 étapes de préparation à la retraite<sup>1</sup>

- 1 Vérifiez vos comptes d'épargne-retraite pour vous assurer que vos placements sont diversifiés et que vous investissez pour la croissance
- 2 Remboursez vos dettes
- 3 Épargnez plus
- 4 Calculez votre revenu de retraite prévu
- 5 Estimez vos dépenses de retraite
- 6 Tenez compte des frais médicaux futurs
- 7 Prévoyez l'endroit où vous avez l'intention d'habiter



### Voici quelques-uns des principaux facteurs à envisager lors de la préparation de la retraite<sup>2</sup> :

- 💰 L'incidence de l'inflation sur les coûts immobiliers
- 💰 Comprendre les sources de revenus
- 💰 Coûts futurs des soins de santé et de l'immobilier

1. Merrill Edge  
2. Natixis Investment Managers, Enquête internationale auprès des professionnels de la finance