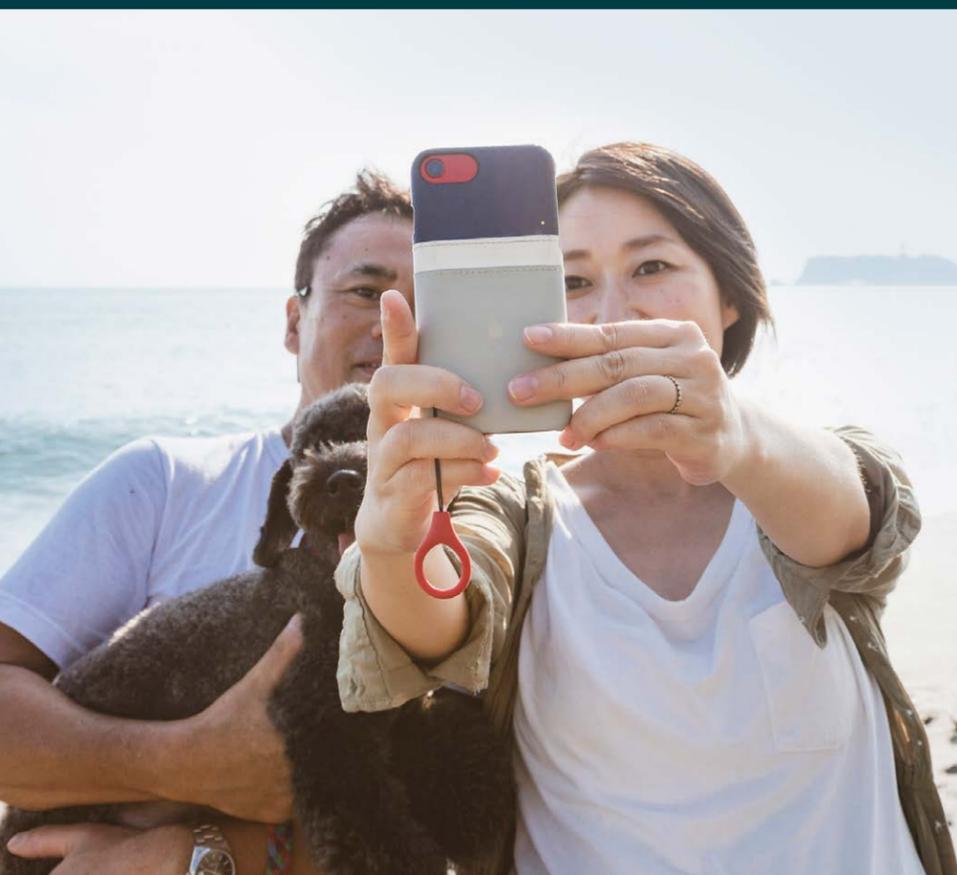


Avantages sociaux et ressources de mieux-être pour soutenir nos employées et leur famille



AECOM s'engage à soutenir la santé, la sécurité et le mieux-être des femmes, des parents qui travaillent et des femmes de couleur. Voici quelques conseils et ressources utiles pour améliorer votre santé et votre mieux-être.

Conseils de santé	Pour les employées des États-Unis	Pour les employées de tous les pays
<p>Donnez priorité à votre santé mentale</p>	<ul style="list-style-type: none"> Faites appel à eM Life pour prendre des habitudes de pleine conscience et apprendre à être plus présente dans votre vie quotidienne. Tout comme vous entraînez vos muscles, entraînez votre cerveau pour améliorer votre santé mentale, à l'aide de Total Brain. Consultez le programme de mieux-être et le centre de ressources sur les avantages sociaux des États-Unis pour découvrir d'autres ressources de soutien au mieux-être émotionnel. 	<ul style="list-style-type: none"> Bénéficiez de conseils gratuits grâce à notre programme d'aide aux employés (PAE). Accédez à des ressources de santé mentale à l'échelle mondiale et locale au WellBeingAtAECOM.com. Discutez en privé avec un partenaire en santé mentale pour accéder à de l'aide confidentielle et pour obtenir des ressources utiles.
<p>Adoptez un mode de vie sain</p>	<ul style="list-style-type: none"> Trouvez le professionnel médical qui vous convient le mieux. Passez un examen médical annuel afin de dépister toute éventuelle maladie à un stade précoce. Participez au Programme de mieux-être des États-Unis. 	<ul style="list-style-type: none"> Utilisez ce guide et cet aide-mémoire pour votre examen médical annuel. Participez au Programme mondial de mieux-être et profitez d'une foule d'activités, de ressources et de services de mieux-être offerts dans votre pays par l'intermédiaire d'AECOM ou de votre professionnel de la santé. Profitez de notre programme mondial de soutien au conditionnement physique.
<p>Améliorez votre culture financière et votre mieux-être financier</p>	<ul style="list-style-type: none"> Accédez à des outils et à des ressources pour vous aider à améliorer vos finances et à épargner pour les événements importants. Préparez-vous à faire face à une urgence financière grâce à cet aide-mémoire du mieux-être financier. Communiquez avec un conseiller financier pour obtenir de l'aide pour vos besoins uniques en matière de finances. Renseignez-vous sur les possibilités de remboursement des frais de scolarité et d'autres aides à l'éducation. Explorez les options qui vous sont offertes pour réduire vos dettes d'études et obtenir gratuitement une aide à la planification financière des études supérieures auprès de Gradifi. Épargnez au quotidien avec l'aide de Smart Spend. Épargnez et investissez dans votre avenir en adhérant au Régime d'achat d'actions des employés (RAAE) et au régime d'épargne retraite (RER) – 401(k). 	<ul style="list-style-type: none"> Découvrez les ressources de mieux-être financier offertes mondialement ou dans votre pays. Renseignez-vous sur les programmes d'achat pour les employés d'AECOM.
<p>N'oubliez pas que pour prendre soin des autres, vous devez d'abord prendre soin de vous</p>	<ul style="list-style-type: none"> Apprenez-en davantage sur les prestations de congé parental d'AECOM. Faites appel à Care.com pour obtenir l'accès à des prestataires de soins familiaux, à des soins de secours subventionnés et à des conseils en planification de soins aux personnes âgées. Profitez d'un éventail complet de soins de fertilité et de constitution de famille, par l'intermédiaire de Carrot Fertility (si vous adhérez à un régime d'assurance médicale d'AECOM aux États-Unis). Bénéficiez d'une aide à l'adoption jusqu'à concurrence de 5 000 \$ par adoption admissible. 	<ul style="list-style-type: none"> Prenez soin de vous à l'aide de cette ressource. Consultez le Manuel de l'employé de votre région pour tout savoir sur les prestations de congé de maternité, de paternité et parental offertes par AECOM en Australie, au Canada, à Hong Kong, en Irlande, en Nouvelle-Zélande, en Asie du Sud-Est et au Royaume-Uni. Découvrez les modalités de travail flexibles grâce à Libre de croître. Découvrez les ressources locales offertes aux parents par notre PAE.
<p>Développez votre réseau de soutien social</p>	<ul style="list-style-type: none"> Joignez-vous à AEMOMs ou au groupe-ressource pour employées des Amériques et suivez-les sur Yammer. 	<ul style="list-style-type: none"> Communiquez avec des collègues du monde entier par l'entremise de la communauté mondiale du mieux-être. Félicitez vos collègues pour leurs réalisations et leurs événements marquants avec le programme Kudos. Échangez des renseignements importants sur les avantages sociaux et le mieux-être avec votre famille et vos collègues. Plusieurs messages et sites Web, y compris le site Web du programme mondial de mieux-être, comportent un bouton de partage facile à utiliser.



Visitez le guichet unique des avantages sociaux d'AECOM, benefitsatAECOM.com, pour accéder à tous les renseignements sur les avantages sociaux, les ressources de mieux-être et les sites Web de nos fournisseurs.