

# Avantages sociaux et ressources de mieux-être pour soutenir nos employées et leur famille



AECOM s'engage à soutenir la santé, la sécurité et le mieux-être des femmes, des parents qui travaillent et des femmes de couleur. Voici quelques conseils et ressources utiles pour améliorer votre santé et votre mieux-être.

Conseils de santé	Pour les employées des États-Unis	Pour les employées de tous les pays
<p><b>Donnez priorité à votre santé mentale</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faites appel à <b>eM Life</b> pour prendre des habitudes de pleine conscience et apprendre à être plus présente dans votre vie quotidienne.</li> <li>Tout comme vous entraînez vos muscles, entraînez votre cerveau pour améliorer votre santé mentale, à l'aide de <b>Total Brain</b>.</li> <li>Consultez le <b>programme de mieux-être</b> et le <b>centre de ressources sur les avantages sociaux des États-Unis</b> pour découvrir d'autres ressources de soutien au mieux-être émotionnel.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bénéficiez de conseils gratuits grâce à notre <b>programme d'aide aux employés (PAE)</b>.</li> <li>Accédez à des ressources de santé mentale à l'échelle mondiale et locale au <b>WellBeingAtAECOM.com</b>.</li> <li>Discutez en privé avec un <b>partenaire en santé mentale</b> pour accéder à de l'aide confidentielle et pour obtenir des ressources utiles.</li> </ul>
<p><b>Adoptez un mode de vie sain</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Trouvez le professionnel médical</b> qui vous convient le mieux.</li> <li>Passez un <b>examen médical annuel</b> afin de dépister toute éventuelle maladie à un stade précoce.</li> <li>Participez au <b>Programme de mieux-être des États-Unis</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisez ce <b>guide</b> et cet <b>aide-mémoire</b> pour votre examen médical annuel.</li> <li>Participez au <b>Programme mondial de mieux-être</b> et profitez d'une foule d'activités, de ressources et de services de mieux-être offerts dans votre pays par l'intermédiaire d'AECOM ou de votre professionnel de la santé.</li> <li>Profitez de notre programme mondial de <b>soutien au conditionnement physique</b>.</li> </ul>
<p><b>Améliorez votre culture financière et votre mieux-être financier</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Accédez à <b>des outils et à des ressources</b> pour vous aider à améliorer vos finances et à épargner pour les événements importants.</li> <li>Préparez-vous à faire face à une urgence financière grâce à cet <b>aide-mémoire du mieux-être financier</b>.</li> <li>Communiquez avec un <b>conseiller financier</b> pour obtenir de l'aide pour vos besoins uniques en matière de finances.</li> <li>Renseignez-vous sur les possibilités de remboursement des frais de scolarité et d'autres aides à l'<b>éducation</b>.</li> <li>Explorez les options qui vous sont offertes pour réduire vos dettes d'études et obtenir gratuitement une aide à la planification financière des études supérieures auprès de <b>Gradifi</b>.</li> <li>Épargnez au quotidien avec l'aide de <b>Smart Spend</b>.</li> <li>Épargnez et investissez dans votre avenir en adhérant au <b>Régime d'achat d'actions des employés (RAAE)</b> et au <b>régime d'épargne retraite (RER) – 401(k)</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Découvrez les <b>ressources de mieux-être financier</b> offertes mondialement ou dans votre pays.</li> <li>Renseignez-vous sur les <b>programmes d'achat pour les employés</b> d'AECOM.</li> </ul>
<p><b>N'oubliez pas que pour prendre soin des autres, vous devez d'abord prendre soin de vous</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprenez-en davantage sur les prestations de <b>congé parental</b> d'AECOM.</li> <li>Faites appel à <b>Care.com</b> pour obtenir l'accès à des prestataires de soins familiaux, à des soins de secours subventionnés et à des conseils en planification de soins aux personnes âgées.</li> <li>Profitez d'un éventail complet de <b>soins de fertilité et de constitution de famille</b>, par l'intermédiaire de Carrot Fertility (si vous adhérez à un régime d'assurance médicale d'AECOM aux États-Unis).</li> <li>Bénéficiez d'une <b>aide à l'adoption</b> jusqu'à concurrence de 5 000 \$ par adoption admissible.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prenez soin de vous à l'aide de cette <b>ressource</b>.</li> <li>Consultez le Manuel de l'employé de votre région pour tout savoir sur les prestations de congé de maternité, de paternité et parental offertes par AECOM en Australie, au <b>Canada</b>, à Hong Kong, en Irlande, en Nouvelle-Zélande, en Asie du Sud-Est et au Royaume-Uni.</li> <li>Découvrez les modalités de travail flexibles grâce à <b>Libre de croître</b>.</li> <li>Découvrez les ressources locales offertes aux parents par notre <b>PAE</b>.</li> </ul>
<p><b>Développez votre réseau de soutien social</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Joignez-vous</b> à AEMOMs ou au groupe-ressource pour employées des Amériques et suivez-les sur Yammer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Communiquez avec des collègues du monde entier par l'entremise de la <b>communauté mondiale du mieux-être</b>.</li> <li>Félicitez vos collègues pour leurs réalisations et leurs événements marquants avec le programme <b>Kudos</b>.</li> <li>Échangez des renseignements importants sur les avantages sociaux et le mieux-être avec votre famille et vos collègues. Plusieurs messages et sites Web, y compris le <b>site Web du programme mondial de mieux-être</b>, comportent un bouton de partage facile à utiliser.</li> </ul>



Visitez le guichet unique des avantages sociaux d'AECOM, [benefitsatAECOM.com](https://benefitsatAECOM.com), pour accéder à tous les renseignements sur les avantages sociaux, les ressources de mieux-être et les sites Web de nos fournisseurs.