

10 façons de devenir un meilleur allié

Les alliances se présentent sous différentes formes. Nul besoin de poser des gestes grandioses. En fait, les gestes les plus simples peuvent avoir la plus grande incidence. Chaque fois que vous intervenez, que vous prenez le temps de comprendre les expériences d'une personne venant d'un milieu différent du vôtre ou que vous prenez des mesures pour défendre les personnes moins privilégiées, vous agissez comme un allié et, ce faisant, vous améliorez le mieux-être de ceux qui vous entourent, vous élargissez vos propres horizons et vous aidez des communautés.

Tout le monde peut être un allié. Voici 10 façons de devenir un meilleur allié :

- 1 Renseignez-vous.** Tout le monde a la possibilité d'en apprendre davantage sur les alliances. Renseignez-vous sur les défis, les expériences et les préjugés communs qui touchent les groupes non dominants. Commencez par passer en revue ces **termes relatifs à l'EDI**.
- 2 Élargissez votre réseau.** Nous sommes souvent attirés par des personnes ayant des antécédents et des personnalités comparables aux nôtres, ce qui limite nos possibilités de croissance personnelle et, souvent, les occasions pour les groupes non dominants de créer des liens. Les groupes non dominants ont donc moins de réseaux de soutien et d'alliés au travail, ce qui a des effets négatifs sur leur santé mentale et leurs occasions de développement professionnel. Apprenez à connaître des personnes ayant un vécu différent du vôtre. Invitez-les à des rencontres virtuelles avec d'autres collègues et à des activités sociales non liées au travail.
- 3 Écoutez attentivement.** Écoutez activement plutôt que d'attendre de prendre la parole et faites preuve d'empathie pour les préoccupations des autres. Essayez de vous abstenir de donner votre avis sur ce que vivent les autres, et mettez-vous plutôt à leur place.
- 4 Créez des liens pour favoriser votre croissance.** Dans presque tous les pays et secteurs d'activités, les groupes non dominants sont nettement sous-représentés dans les postes de direction et de gestion. Notre tendance à promouvoir, à embaucher et à créer des liens avec des personnes ayant des antécédents semblables aux nôtres limite les occasions de développement professionnel pour les groupes non dominants. Partagez des conseils utiles sur le développement professionnel et des occasions de développement professionnel avec des personnes issues de milieux différents du vôtre.
- 5 Prenez les devants.** La plupart des inégalités en milieu de travail découlent de tendances systémiques et de préjugés inconscients. Lorsque nous sommes conscients de ces tendances, nous pouvons prendre des mesures pour les éliminer. Élargissez vos horizons en devenant le mentor ou l'apprenti d'une personne issue d'un milieu différent du vôtre. Intéressez-vous activement à leurs forces et à leurs passions, et faites-leur connaître les vôtres.
- 6 Faites une autoréflexion.** Pour être en mesure de s'épanouir sur le plan personnel et de créer l'espace nécessaire à l'épanouissement des autres, il faut d'abord se connaître soi-même. En prenant conscience des nombreuses facettes de votre identité sociale qui ont façonné votre vécu, vous serez une meilleure personne et un allié plus fort pour les autres. Comprenez vos privilèges, utilisez-les pour défendre les groupes non dominants et familiarisez-vous avec vos propres préjugés conscients et inconscients afin de vous perfectionner.
- 7 Tenez compte de l'intention.** Les discussions sur la discrimination et l'égalité peuvent être délicates. Elles sont toutefois essentielles pour devenir un meilleur allié pour vos collègues, vos proches et vos collectivités. Bien que vous puissiez ne pas comprendre ou être d'accord avec ce que dit votre interlocuteur, il est important d'écouter lorsqu'il vous explique ce qu'il vit, d'être respectueux et de ne pas le prendre comme une attaque personnelle.
- 8 Intervenez.** Ne tolérez aucune blague ni aucun comportement inapproprié. Signalez-les à votre représentant des RH.
- 9 Utilisez un langage inclusif.** Remplacez les références au genre masculin par un langage inclusif pour les deux sexes (p. ex., dites les « droits de la personne » plutôt que les « droits de l'homme »), évitez les propos injurieux qui favorisent les personnes valides et comprenez et utilisez les pronoms appropriés.
- 10 N'ayez pas peur d'aborder les problèmes.** C'est la seule façon d'apprendre. Si vous dites ou faites quelque chose dont vous n'êtes pas fier, ne soyez pas trop dur envers vous-même. Reconnaissez vos défauts et cherchez activement à vous renseigner et à améliorer vos comportements.